

Bono recibe de la ONCE los derechos de los discapacitados editado en Braille

La ONCE ha entregado al presidente del Congreso, José Bono, un ejemplar de la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, editado en Braille. El presidente de la ONCE, Miguel Carballeda, ha destacado que este documento obliga a los países firmantes a prohibir la discriminación basada en las discapacidades y a adaptar la legislación.

Abogan por afrontar la necesidad de las relaciones sexuales en la discapacidad

El doctor en psicología y especialista en problemas sexuales José Luis García ha abogado por afrontar «desde la normalidad» la necesidad de las personas con discapacidad de tener relaciones «afectivas y sexuales». Ha denunciado la «injusticia histórica» que se ha cometido con estas personas a las que «se les ha negado, cuando no prohibido, las relaciones sexuales».



INICIATIVA



Los expedicionarios tuvieron que arrastrar trineos de 60 kilos durante 250 kilómetros

Discapacidad sin límites

Tres españoles integran la primera expedición formada sólo por discapacitados que llega al Polo Sur

PINO ALBEROLA

El explorador noruego Roald Amundsen se convirtió, el 14 de diciembre de 1911, en el primer hombre que pisaba el Polo Sur geográfico. Casi un siglo más tarde, los españoles Jesús Noriega, Xavier Valbuena y Eric Villalón han firmado otra de las hazañas que rodean a esta inhóspita y peligrosa región, al convertirse en la primera expedición del mundo formada íntegramente por discapacitados que alcanza el Polo Sur por sus propios medios y sin ayuda externa.

Tres semanas aislados en la planicie antártica, a 3.000 metros de altura, arrastrando un trineo de 60 kilos de peso durante 250 kilómetros mientras soportaban temperaturas de 40 grados bajo cero con vientos de hasta 300 kilómetros por hora.

Jesús, quien tiene ausencia de una mano desde nacimiento, Xavier, amputado femoral desde hace ocho años y Eric, deficiente visual desde nacimiento y con un resto de visión del 5%, estuvieron dos años preparándose para esta prueba que culminó el pasado 20 de enero con

» El grupo pasó tres semanas aislado en la planicie antártica, con temperaturas de 40 grados bajo cero

un objetivo muy concreto. «Queríamos demostrar, por encima de todo, las capacidades de los discapaci-



Jesús, Xavier y Eric, a su llegada al Polo Sur geográfico

tados», explica Xavier Valbuena. Para este expedicionarios «nuestra hazaña ha sido sobre todo una suma de capacidades. El que a mí me falte una pierna se suplre con las capacidades de mis compañeros, y así hemos logrado formar un equipo». Pese a los rigores físicos de la prueba, Valbuena asegura que la parte más dura ha sido lo que él denomina irónicamente «la expedición de los despachos». Lograr que el proyecto «se convirtiera en una realidad, que la gente creyera en nosotros y poder finalmente decir «salimos para la Antártida» fue sin duda la parte difícil de esta expedición». Sobre el terreno, Valbuena reconoce «que al principio me preguntaba continuamente por qué yo, padre de familia y profesor de instituto,

me había embarcado a emular a los grandes exploradores», sin embargo, añade, «una vez en la Antártida no había más remedio que aparcas las dudas y seguir».

Ninguno de los tres tenía una experiencia previa en este tipo de aventuras. «No somos exploradores y Eric es el único deportista profesional del equipo, ya que ha competido en pruebas de esquí al más alto nivel». Sin embargo, Xavier insiste en que «nosotros somos la punta de lanza de la expedición. Detrás nuestro ha habido un amplio equipo de profesionales que han hecho posible este reto que ha requerido no sólo de preparación física, sino de otros aspectos más complejos, como el desarrollo de prótesis especiales para poder hacer frente a la

prueba».

A nivel personal, de este viaje Valbuena ha aprendido que «no hace falta ser discapacitado para descubrir tus capacidades. Creo que todo el mundo tiene que buscar su propio Polo Sur, sea el que sea». Independientemente de haber cubierto la meta «estoy muy satisfecho con el camino recorrido. He reaprendido a correr, a montar en bici y he descubierto capacidades que no sabía que tenía».

De este reto ha nacido la asociación «Zerolimits» con el objetivo «de dar a otros discapacitados la oportunidad para que demuestren sus capacidades». Además, el día a día de la expedición al Polo Sur ha quedado recogido en la página web <http://www.polosursinlimites.org/>